

総社トレイルランニング同好会 コース10選

NO	コース名	主な走行ポイント	売り・魅力など	走行時間・距離	集合場所
1	正木山トレイルラン	サントピア岡山総社・天神社・一丁塚古墳・麻佐岐神社・大野・田広木・鬼の身城跡など	桜・遺跡で脚光	走行距離は、概ね 20km 時間は2時間前 後 夏場は1時間 半前後	サントピア岡山総社
2	鬼の城	総社北運動公園・砂川公園・鬼の城跡・岩谷大釜	遺跡・伝説		総社市北公園
3	備中福山階段	清音ふるさと公園・福山城跡への階段・幸山城跡など(福山城跡周辺)	魔の階段ラン・絶景スポット		清音ふるさとふれあい広場
4	総社で星に一番近い山里1	美袋・延原・稿・高間など	夏でも涼しくラン		昭和小学校西広場
5	総社で星に一番近い山里2	美袋・宇山・稿	森林浴		昭和小学校西広場
6	里山	伊与部山・馬入山・市場など	初心者向け、気軽にラン		真備公民館 岡田分館
7	裏豪溪紅葉	奥車・大古屋・〇〇峠・ルミエール病院・稿・延原など	隠れた紅葉ポイント		別途決定
8	呉妹→矢掛	呉妹駅・高山神社・新本峠・矢掛牧場・亀嶋キャンプ場など	峠越え、無料風呂付		井原線 備中呉妹駅
9	真備美しい森	真備ゴミ焼却場・呉妹小学校・真備美しい森・市場など	激坂、無料風呂付		井原線 備中呉妹駅
10	金田一幸助ラン	本陣殺人事件、獄門島、鴉、峰の薬師等	横溝正史の小説の舞台を走る		真備ふるさと歴史館