

総社トレイルランin高滝山大会

(頑張れ！総社・真備 復興トレイルラン高滝山)

ボランティア説明会資料

1. 開催日時 平成30年12月2日 5:00～16:00
2. 会場 総社市立維新小学校
3. 開催地域 総社市昭和地域(一部高梁市、井原市を含む)
4. コース ロングコース、ミドルコース
5. タイムスケジュール
 - 5:00～6:30 受付(ロング及びミドル)
 - 6:30～6:45 ロング開会式(競技説明含む)
 - 7:00 ロングコーススタート
 - 7:30～8:30 受付(ミドル)
 - 8:30～8:50 開会式(競技説明含む)
 - 9:00 ミドルコーススタート
 - 11:00～13:00 表彰式
 - 15:00 閉門
 - 16:00 大会終了

6. 競技エントリー数

	申込種別 エントリー者数			
	JTB	郵便	招待	計
男	220	76	1	297
女	52	16	0	68
計	272	92	1	365

	種目別			
	ロング	ミドル	計	比率
	L	M		
男	143	154	297	81%
女	28	40	68	19%
計	171	194	365	
比率	47%	53%		

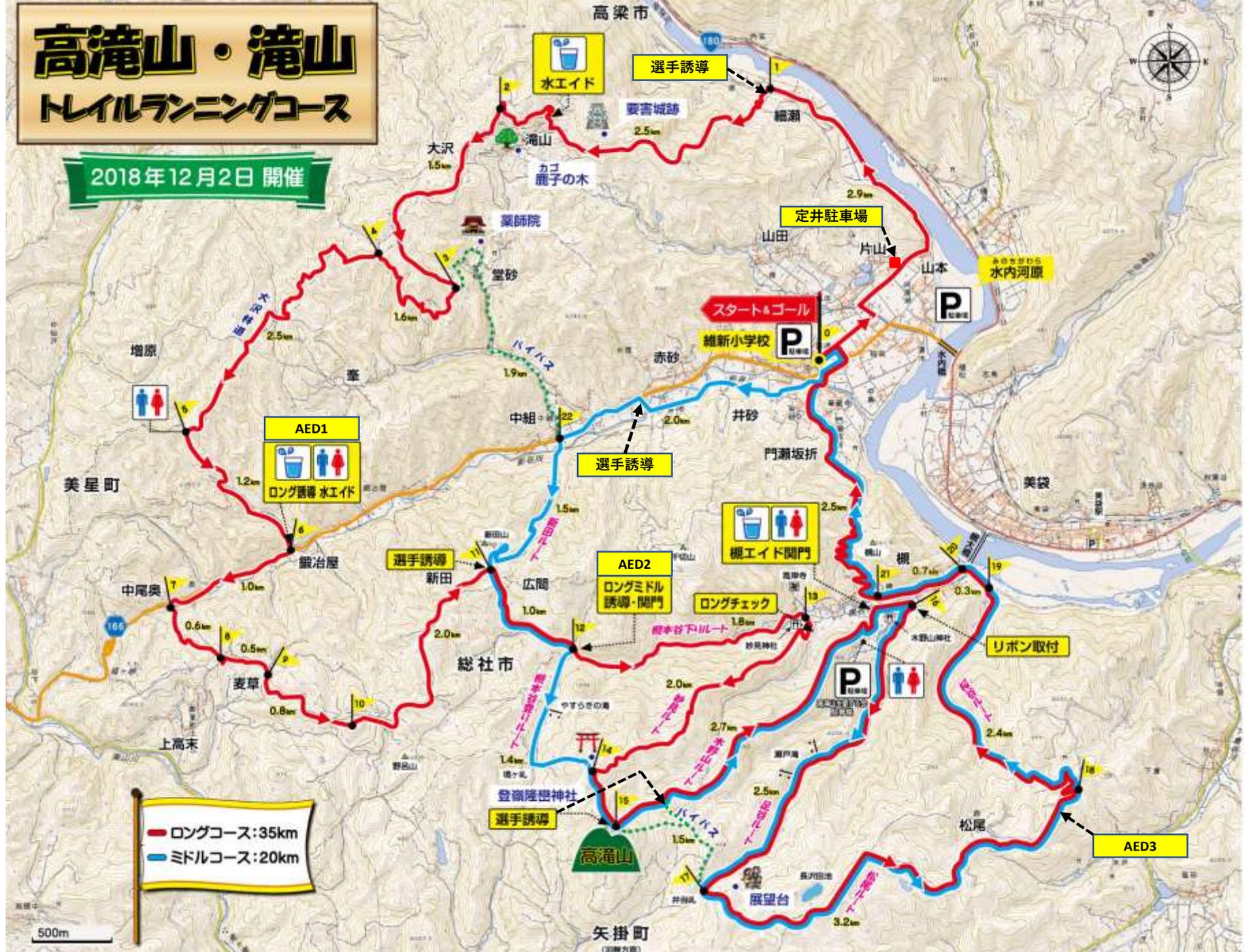
	リピート率				合計
	リピーター		新規		
	ロング	ミドル	ロング	ミドル	
男	98	89	45	65	365
女	13	26	15	14	
合計	226		139		
比率	62%		38%		

都道府県別エントリー結果	
岡山県	305
広島県	23
兵庫県	8
徳島県	7
愛媛県	6
鳥取県	5
香川県	5
山口県	2
大阪府	1
沖縄県	1
東京都	1
愛知県	1
計	365

岡山県内市町村別エントリー結果	
岡山市	136
倉敷市	76
総社市	43
高梁市	11
瀬戸内市	10
赤磐市	6
津山市	5
笠岡市	4
玉野市	3
矢掛町	3
浅口市	2
鏡野町	2
備前市	1
久米南町	1
井原市	1
和気町	1
計	305

高滝山・滝山 トレイルランニングコース

2018年12月2日 開催



— ロングコース: 35km
— ミドルコース: 20km

500m

7. 大会協力団体・後援・協賛

協力団体 維新小学校区地域づくり協議会

昭和小学校区地域づくり協議会

水内婦人会、高滝山を愛する会

後援 総社市、総社市教育委員会、倉敷市

山陽新聞、倉敷ケーブルテレビ

協賛 山崎製パン(株)、アサヒ飲料(株)、(株)紀文西日本

(株)サンデリカ、三宅動物病院、日出美動物病院

土井建設、竹本土木、安本英明、他

主催 総社トレイルラン実行委員会

ボランティア 別紙

8. コース(別紙)

9. 優秀者表彰 ロング、ミドルとも同じ

男子 40歳未満、50歳未満、50歳以上

女子 45歳未満、45歳以上

2) ボランティアの方の役割と凡そのタイムスケジュール

氏名	役割	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	無線機
101 光後 美夫	ミドルの最終					←								4
102 渡邊 直美	ミドルの最終及び、ミドル関門タイムスタートの最終					←								5
103 高津 友行	ロングの最終及び、ロング関門タイムスタートの最終			←										6
104 清水 倫子	ロングの最終			←										7
105 千田 英治	誘導兼マーシャル			←										8
106 松田 孝志	誘導兼マーシャル			←										9
107 松原 克博	誘導兼マーシャル			←										10
108 松尾 隆太	誘導兼マーシャル			←										11
109 阿部 高士	誘導兼マーシャル			←										12
110 見村 圭介	誘導兼マーシャル			←										13
111 上岡 和幸	誘導兼マーシャル			←										14
112 浪井 芳帆	本部 (受付)		←											
113 浪井 美帆	本部 (受付)		←											
114 成清 淳子	本部 (受付・通知証忘れ対応) ⇒飛び賞				←									
115 池田 亜矢子	本部 (受付) ⇒ゴールテープ				←									
116 柳瀬 美智子	本部 (受付) ポラも対象				←									
117 蒲地 郁江	本部 (受付) ポラも対象				←									
118 世良 弘	本部 (受付) ポラも対象				←									
119 清 哲朗	本部 救護(医師)					←								
120 紀谷 美雪	本部 救護(看護師)					←								
121 河本 勝成	本部 テーピング			←										
122 時尾 雅之	本部 テーピング・救護				←									
123 松尾 由香里	本部 ゴールテープ 1									←				
124 平尾 有佳	本部 ゴールテープ 2									←				
125 小川 純代	本部 ゴールテープ 3									←				
126 藤原 はるか	本部 ゴールテープ 4									←				

2) ボランティアの方の役割と凡そのタイムスケジュール(続き)

	氏名	役割	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時
127	藤原 一真	本部 飛び賞 1							←	→				
128	小野 久美子	本部 飛び賞 2							←	→				
129	大住 進	本部 飛び賞 3							←	→				
130	渡邊 正義	本部 飛び賞 4							←	→				
131	井上 洋子	本部 ミドル県道出口監視⇒表彰応援(掘会長付)					←	→						
132	船橋 美由紀	本部 ミドル県道出口監視⇒表彰応援(掘会長付)					←	→						
133	小原 健治	本部 ロング県道出口監視⇒掲示物対応					←	→						
134	千田 勝夫	本部 ロング県道出口監視⇒飛び賞対応					←	→						
	A E D 1	本部 ロング県道出口					←	→						
136	三宅 順子	本部 記録証打ち出し 2							←	→				
137	永広 直美	本部 記録証打ち出し 3							←	→				
138	栗田 真志	本部 記録証打ち出し 4							←	→				
139	金澤 知也	高滝山 ショートカット監視誘導⇒本部へ						←	→					
140	濱田 史朗	高滝山 ショートカット監視誘導⇒本部へ						←	→					
141	丸山 豊	槻エイド 関門 (救護含む)							←	→				
142	岡本 明子	槻エイド・関門							←	→				
143	小郷 和希	槻エイド・関門							←	→				
144	金沢 滋	ロングとミドルの分岐で誘導(関門制限)⇒槻エイド						←	→					
145	佐伯 英治	ロングとミドルの分岐で誘導(関門制限)⇒槻エイド						←	→					
146	小坂 勝司	ロングとミドルの分岐で誘導(関門制限)⇒槻エイド						←	→					
147	小松原 純子	ロングとミドルの分岐で誘導(関門制限)⇒槻エイド						←	→					
	A E D 2	ロングとミドルの分岐						←	→					
148	太田 稔	ロング妙見ルート上り誘導⇒槻エイド							←	→				
149	小倉 秀樹	ロング妙見ルート上り誘導⇒槻エイド・関門							←	→				
150	赤澤 容子	槻 リボン付け・エイド応援							←	→				
151	池田 まどか	槻 リボン付け・エイド応援							←	→				
152	岡野 麗子	槻 リボン付け・エイド応援							←	→				
153	梶川 素子	槻 リボン付け・エイド応援							←	→				
154	岸本 直樹	フィールド写真撮影 細瀬⇒新田分岐⇒槻エイド⇒維新小												←
	A E D 3	大野最終処分場							←	→				

3) ボランティアの方へのお願い

①ボランティア受付(維新小)を済ませた後作業に移る。

槻エイド担当の方も、極力受付を済ませて移動。

②受付時、個人名の記載した封筒を渡します。

中身の確認をする・・・交通費(1,000円)、山崎製パン券、アサヒ飲料券
紀文券、サンデリカ券、お茶券

②ビブスを着用する(マーシャル・最終は適用外)

スタッフ:イエローグリーン、 救護・AED対応者:レッド

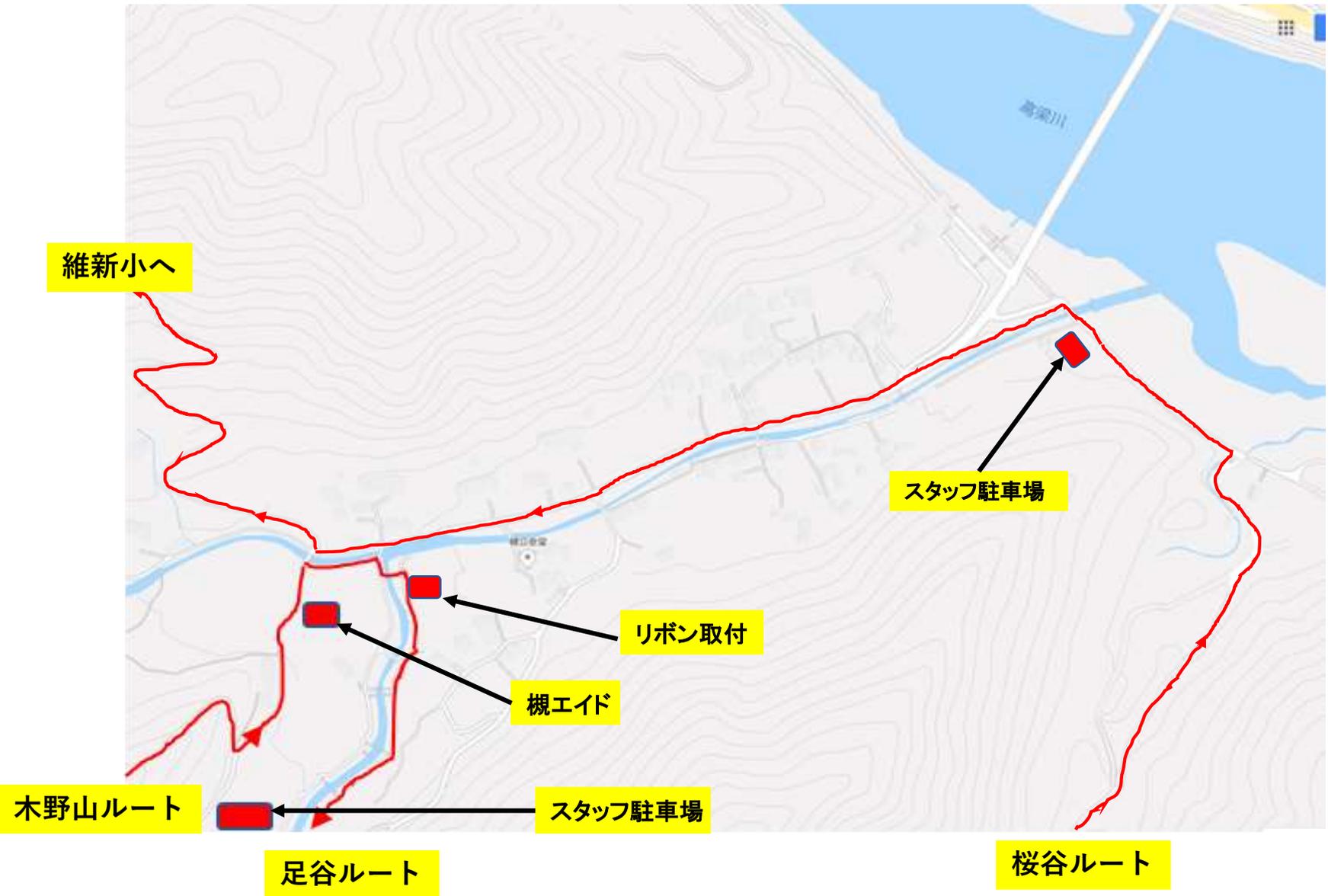
③ゼッケンを前面・背面に装着する(スタッフ・救護・マーシャル・最終)

④駐車場について

定井駐車場をご利用ください。槻エイドに移動の方は小学校西側空地
槻エイド関係については、別紙



⑤ 槻エイド近辺について



⑤ マーシャル・最終 (装着品等は別紙)

イ) マーシャル

千田・松田・松原・松尾・阿部・見村

ロ) 最終

光後・渡邊・高津・清水

⑥ 受付

浪井芳帆・浪井美帆・成清(受付証忘れ)・池田

柳瀬・蒲池・世良・・・以上ボランティア対応

⑦ ゴールテープ

小川・藤原・松尾・平尾

⑧ 完走証・賞状発行

三宅・永広・栗田

⑨ 飛び賞

小原・千田(チダ)・小野・大住・渡邊

⑩誘導・監視・関門について

イ) ロング・ミドル分岐点

金沢・小坂・佐伯・小松原・AED

ロ) 妙見ルート上り

太田・小倉

ハ) 槻エイド (関門時間対応)

小郷・岡本・丸山(救護)

関門時間(12時30分)を越えた場合は、維新小へ

金沢・小坂・佐伯・小松原・太田・小倉

ニ) 高滝山⇒弁当峠へのショートカット監視

金澤・濱田

ホ) 宮地⇒県道166号出口

井上・船橋

ヘ) 鍛冶屋谷⇒県道166号出口

小原・千田(チダ)・AED

ト) 細瀬⇒滝山上り and 新田(ロング・ミドル合流)

岸本(直)

⑪リボン取付

赤澤・岡野・池田・梶川

⑪表彰補助

井上・船橋

⑫本部関係(堀・太田・坪井・坂口・定井・谷内・岸本)

イ)救護関係

清医師・紀谷看護師・河本先生・時尾先生

・救急要請等の判断・・・清医師

・テーピング、骨折等応急処置・・・時尾先生

・消毒等・・・紀谷看護師

・AED

ロ)選手供応

シシ汁・・・無料(選手・ボランティア・一般)

おにぎり(こんこん寿司)・・・有料

なっちゃん・・・有料(コーヒー?)

ハ)計測会社・・・エムテック

⑬槻エイド関係(黒瀬:リーダー、浅田)

イ)救護関係

丸山先生(柔道整復師)・黒瀬(AED)

ハ)選手供応

ポカリ、コカ・コーラ、水(ペットボトル)、梅干し、たくあん

お汁粉、バナナ、鬼びっくり饅頭(バナナと饅頭は1口サイズに!)

備考)水タンク20Lを4個程度準備しますので、槻駐車場にて

補給し使用してください。・・・手洗い等

参考資料



